CURSO E-LEARNING

AGRICULTURA BIOLÓGICA, ALIMENTAÇÃO E SAÚDE

MELHORE A RELAÇÃO COM A COMIDA

28 A 30 NOVEMBRO

PÚBLICO - ALVO

Público geral, pessoas interessadas em Alimentação e Saúde. Para pais e futuros pais

PROGRAMA

- **Módulo 1 - Agricultura Biológica**

Introdução à Agricultura Biológica;
Conservação e Fertilização do Solo;
Colhemos o Que Plantamos;
Combate aos Principais Inimigos das Culturas;
A Horta Familiar (Tratar da Horta);
Na Hora da Colheita.

- **Módulo 2 - Alimentação Qualidade/Quantidade**

A Indústria Alimentar;
Porque Falham as Dietas Restritivas;
Quantidade/Qualidade da Comida;
Práticas alimentares adequadas.

- **Módulo 3 - Agricultura Alimentação e Saúde**

Agricultura Biológica e a Saúde Pública;
Impacto dos pesticidas na Saúde Humana;
Alimentação nos primeiros 1000 dias de vida **(na saúde da criança e na qualidade de vida futura do adulto).**

DATAS E HORÁRIOS

Duração: 12 horas (Formato e-learning)
Sessões Síncronas:
1ª Sessão – 28 novembro, das 18h00 às 20h00;
2ª Sessão – 29 novembro, das 18h00 às 20h00;
3ª Sessão – 30 novembro, das 18h00 às 20h00.

Data: 28 de novembro – 30 de novembro
Data limite para inscrição: Até 25 de novembro (sujeito a alteração por lotação de vagas)

INSCRIÇÕES

Ficha de Inscrição:
https://forms.gle/Ed7TZ8EnDQoVAFib6

Valor (isento de IVA):
Associados - 45€. Não Associados - 50€

Desistências: Antes do início do curso - devolução de 80% do valor pago

EMISSÃO DE CERTIFICADO AGROBIO