CURSO E-LEARNING

13 a 17 JANEIRO 2023

AGRICULTURA BIOLÓGICA, ALIMENTAÇÃO E SAÚDE

Melhore a relação com a comida

PÚBLICO - ALVO

Público geral, pessoas interessadas em Alimentação e Saúde.

PROGRAMA

- **Módulo 1 - Agricultura Biológica**

Introdução à Agricultura Biológica;
Conservação e Fertilização do Solo;
Colhemos o Que Plantamos;
Combate aos Principais Inimigos das Culturas;
A Horta Familiar (Tratar da Horta);
Na Hora da Colheita.

- **Módulo 2 - Alimentação Qualidade/Quantidade**

A Indústria Alimentar;
Porque Falham as Dietas Restritivas;
Quantidade/Qualidade da Comida;
Práticas alimentares adequadas.

- **Módulo 3 - Agricultura Alimentação e Saúde**

Agricultura Biológica e a Saúde Pública;
Impacto dos pesticidas na Saúde Humana;
Alimentação nos primeiros 1000 dias de vida (**na saúde da criança e na qualidade de vida futura do adulto**).

DATAS E HORÁRIOS

Duração: 12 horas (Formato e-learning)
Sessões Síncronas:
1ª Sessão Síncrona – 13 de janeiro, das 20h30 às 22h30;
2ª Sessão Síncrona – 16 de janeiro, das 20h30 às 22h30;
3ª Sessão Síncrona – 17 de janeiro, das 20h30 às 22h30.

Data: 13 de janeiro – 17 de janeiro de 2023
Data-limite para inscrição: Até 11 de janeiro de 2023
(sujeito a alteração por lotação de vagas)

INSCRIÇÕES

Ficha de Inscrição:
https://forms.gle/Ed7TZ8EnDQoVAFib6

Valor (isento de IVA):
Associados - 45€. Não Associados - 50€
[Desistências: Antes do início do curso - devolução de 80% do valor pago]

EMISSÃO DE CERTIFICADO AGROBIO