

**CURSO E-LEARNING**  
1ª EDIÇÃO | 2024

# AGRICULTURA BIOLOGICA ALIMENTAÇÃO E SAÚDE

Melhore a Relação  
com a Comida

**20 A 26  
DE JUNHO**

## **PÚBLICO-ALVO**

Público geral, pessoas interessadas em Alimentação e Saúde. Para pais e futuros pais.

## **PROGRAMA**

### **Módulo 1 – Agricultura Biológica**

Introdução à Agricultura Biológica;  
Conservação e Fertilização do Solo;  
Colhemos o Que Plantamos;  
Combate aos Principais Inimigos das Culturas;  
A Horta Familiar (Tratar da Horta);  
Na Hora da Colheita.

### **Módulo 2 – Alimentação Qualidade/Quantidade**

A Indústria Alimentar;  
Porque Falham as Dietas Restritivas;  
Quantidade/Qualidade da Comida;  
Práticas alimentares adequadas.

### **Módulo 3 – Agricultura Alimentação e Saúde**

Agricultura Biológica, uma estratégia sustentável para a Saúde Pública;  
O impacto dos pesticidas na Saúde Humana;  
A importância da alimentação, nos primeiros 1000 dias de vida, na saúde da criança e na qualidade de vida futura do adulto.

## **DATAS E HORÁRIOS:**

**Duração:** 12 Horas  
(formato e-learning)

### **Sessões Síncronas:**

1ª Sessão Síncrona – 20 de junho,  
das 18h00 às 20h00;  
2ª Sessão Síncrona – 25 de junho,  
das 20h30 às 22h30;  
3ª Sessão Síncrona – 26 de junho,  
das 20h30 às 22h30.

## **INSCRIÇÕES**

Ficha de Inscrição:

<https://forms.gle/4P1FLGXJfSefvgoP6>

**Datas:** 20 a 26 de junho de 2024

**Data limite de inscrição:** 19 de junho de 2024  
[Sujeito a alteração por lotação de vagas]

### **Valor (isento de IVA):**

- Associados: 45 €  
- Não Associados: 50 €

[Desistências: Antes do início do curso -  
devolução de 80% do valor pago]

**EMISSÃO DE CERTIFICADO AGROBIO**

formacao@agrobio.pt

| www.agrobio.pt

